



## Soutien individualisé

© Carole JACQUOT - Métapédagogie Colmar

### Carole, une présentation s'impose !

Métapédagogue, je propose sur Jepsheim et environs des accompagnements individualisés, des ateliers ludiques, séances collectives de BrainBall® ou ateliers Lego®.

### La Métapédagogie, pouvez vous nous en dire plus ?

Mes apprenants et leur entourage (que je remercie) diraient : « Carole propose une pédagogie alternative avec des séances bienveillantes où on s'amuse, on rigole et qui donnent envie de discuter, d'apprendre, de découvrir. On s'épanouit, on évolue, on développe notre intelligence et on gagne en estime de soi. C'est cool »

Chaque accompagnement est unique et individualisé ; centré sur les besoins, les intérêts, l'environnement et le parcours de la personne. Il s'appuie sur la remédiation cognitive dirigée avec la mise en avant des processus de raisonnement le tout de façon ludique (quand je m'amuse, je retiens !).

Ces séances sont proposées dans le cadre de soutien (scolaire, raisonnement, concentration, mémoire, attention,...), pour aider à la connaissance de soi (émotions et/ou habiletés sociales), pour développer son potentiel, maintenir ses acquis (vieillesse, maladie dégénérative, ...).

### Comment est né Métapédagogie Colmar ?

De l'envie de partager mon expérience, mes outils ! Aide Médico Psychologique de formation, j'ai évolué en Ehpad puis en IME ces 25 dernières années. J'ai accompagné des enfants, adolescents, adultes et personnes âgées avec troubles et/ou déficiences. Ceux qui bénéficiaient de remédiation dirigée (méthodes souvent méconnues du grand public) m'ont impressionnés par les progrès réalisés. Curieuse de nature, avec l'envie d'en savoir plus, j'ai suivi une formation basée sur cette remédiation et les processus cognitifs. Impossible de m'arrêter là, je devais partager ces techniques, cette richesse.

En 2019, Métapédagogie Colmar a ouvert en proposant des ateliers ludiques visant à promouvoir cette

## Métapédagogie Colmar - Carole JACQUOT

59 rue du 1er bataillon de Choc à JEBSHEIM

☎ 06 43 34 90 34

✉ [contact@metapedagogie.fr](mailto:contact@metapedagogie.fr)

🌐 [www.metapedagogie.fr](http://www.metapedagogie.fr) ou [www.facebook.com/metacolmar](https://www.facebook.com/metacolmar)



*Depuis novembre 2021, les personnes qui pensent arriver à La Poste, se trouvent nez à nez avec des enfants accompagnés de Carole JACQUOT, Métapédagogue.*

*« Ah, la Poste n'est plus ici ? »*

*« Elle a déménagé à la mairie, maintenant c'est un cabinet de Métapédagogie ! »*

discipline et rapidement des demandes de soutien en ont découlés. Dès lors, je me suis investie à plein temps au sein de ma structure et j'accueille mes apprenants à Jepsheim depuis 2020

*« Aider à gagner en confiance, progresser, prendre conscience de ses capacités, de son potentiel, tout en s'amusant, est mon objectif ! »*



Atelier Brain Ball® - le cerveau en mouvement



Remise des récompenses de juin 2022



Atelier Lego® Les p'tites briques



Ateliers ludiques (école ou périscolaire)

© Carole JACQUOT - Métapédagogie Colmar

### Des projets à venir ?

Des idées, des projets, j'en ai plein la tête ! Savoir s'adapter, avoir de la créativité, c'est dans ma personnalité ! Les accompagnements individualisés et ateliers ludiques se poursuivent. En septembre je démarre un nouvel atelier collectif **BrainBall® - le cerveau en mouvement**. Se couper du quotidien tout en stimulant son corps et son cerveau, dans la bonne humeur et le partage, en voilà un programme alléchant ! Comment ? Avec du jonglage coopératif, rythmique et musical. Venez découvrir gratuitement cette discipline les mercredis 21 et 28 septembre, à 18h, dans mes locaux (ouvert à 8 personnes maximum, pensez à vous préinscrire au 06 43 34 90 34)

En novembre je démarre un cycle de 8 rencontres mensuelles **Les P'tites briques de Jeb's** (sur inscription). Cet atelier est ouvert pour 4 enfants de même cycle. Inspiré de la Lego®Thérapie, il a pour but de développer la confiance, la cohésion, le jeu et les habiletés sociales, avec des Lego® bien sûr !

Pour en savoir plus sur les séances de soutien ou les ateliers, contactez Carole pour un premier échange.